

- Ste vo firme zavalený požiadavkami a pociťujete tlak zo všetkých strán?
- Cítite sa na všetko sám a už strácate silu pokračovať?
- Chcete, aby kvalitná práca bola samozrejmosťou a prioritou aj pre ostatných?
- Hodilo by sa vám usporiadať si rovnováhu medzi časom v práci a s rodinou?
- Ste viac odborník ako manažér a vedenie ľudí vám robí starosti?
- Chcete byť lepší vo vedení ľudí, firmy, ľahšie zvládať neustále zmeny, emočne vypäté situácie a mať komplexnejšie poznatky ako riadiť seba a svojich ľudí?

Ak ste odpovedali na niektorú z týchto odpovedí klade, máme pre vás riešenie:

vzdelávaco – rozvojový program

„Koučovací prístup v praxi manažéra“

výnimočná letná akcia v Košiciach

5 – dňový kurz v dvoch stretnutiach Vám poskytnú inšpirácie a praktické postupy použiteľné pri vedení ľudí, ich rozvoji a spolupráci. Získate teoretické a praktické poznatky o koučovacích princípoch a nástrojoch, ktoré podporujú špecifický štýl komunikácie. Koučovací prístup je metóda riadenia ľudí, ktorá umožňuje účinnejšie využívať potenciál ľudí a odbúrava neproduktívne obmedzenia. Obohatí vás o nové zručnosti, možnosti a riešenia bežných situácií.

„Ak očakávate od svojich ľudí nápady, samostatnosť, zodpovednosť a zaangažovanosť na dianí vo firme, je načase zmeniť jednosmernú komunikáciu na konštruktívne interaktívnu!“

Na kurz má zmysel prísť iba v prípade, ak máte chuť učiť sa nové veci, meniť prístup a pracovať na sebe. Tiež je dôležité mať odhodlanie zbaviť sa preberania zodpovednosti za všetko a za všetkých a prestať vymýšľať a odporúčať v každej situácii vlastné jednoznačne účinné riešenia. Odmenou pre odvážnych bude viac času, energie, vyrovnanosti, pokoja a pritom vo firme lepší výkon a zlepšenie vzťahov.

Dátum a čas konania:

- prvé stretnutie: **16. – 17. 7. 2018** (pondelok – utorok),
- druhé stretnutie: **23. – 25. 8. 2018** (štvrtok – piatok – sobota)
- trvanie kurzu: každý deň od 9:00 do 17:00, prezentácia v prvý deň od 8:30

Kurz vedie: medzinárodne certifikovaná profesionálna koučka – Ing. Eva Timková, PCC skúsená manažérka, lektorka, mentorka a supervízorka koučovania a jeho implementácie v praxi. Kurz je súčasťou doplnkových kurzov a aktivít Akadémie koučovania.

Ciele a obsah programu:

- 1) „teoreticko - praktickou ochutnávkou“ rozšíriť poznatky účastníkov o princípoch koučovania a koučovacieho prístupu podľa štandard ICF (Medzinárodná federácia koučov) a možností ich využitia v praxi manažéra;
- 2) rozvinúť základné kľúčové zručnosti v koučovacom prístupe:
 - ✓ Naučiť sa aktívne počúvať a klásť konštruktívne otázky (zmeniť pomer jednostranného monológu na pozorné vnímavé vypočutie a vyjasňovanie, nenavádzajúce, nehodnotiace, otvorené pýtanie sa);
 - ✓ Klásť otázky účinne (tak, aby boli zamerané na skutočne podstatné veci, aby boli efektívne, motivujúce a viedli k riešeniam);
 - ✓ Udržať odstup a nadhľad v koučovacom kontexte (odosobniť sa, dokázať komplexne a z rôznych uhlov napomáhať uvedomeniu a vnímaniu konkrétnej reality);
- 3) viesť interaktívny štruktúrovaný rozhovor, ktorý vedie k progresívnym výsledkom;
- 4) rozpoznať možnosti a používať koučovací prístup v aktuálnej vnútrofirmej komunikácii
- 5) posilniť a rozvinúť vlastné zdroje (flexibilitu a otvorenosť myslenia pri práci s ľuďmi; rozvoj a objavovanie reálnych postupov pre reálne zlepšenie zaangažovanosti a motivácie).

Výsledným efektom programu je posilnenie vašej schopnosti stanovovať a podporovať efektívne ciele, dať viac priestoru ľuďom vo vašom okolí na partnerskú spoluprácu, vytvoriť podpornú tvorivú atmosféru vedúcu ku dôvere, progresu a zvýšeniu výkonnosti.

Kurz je vedený koučovacím prístupom, teoretické vstupy počas kurzu si ihneď precvičíte a tým získate priestor pre učenie sa, vlastnú skúsenosť a zážitok z účinku koučovacieho prístupu.
DOPRAJTE SI ROZVOJ.

Cena s DPH: 1 218,- €

Cena obsahuje: náklady na realizáciu kurzu, 2x denne coffee break, študijné a pracovné materiály, 2 x individuálne koučovacie stretnutie, 2 hod osobnej podpory lektorky pri úvodnej implementácii počas 2 mesiacov po kurze.

Mimoriadna akcia: 30% zľava z ceny pri záväznom prihlásení sa a úhrade do 6.7.2018. cena s DPH: **852,- €**

Prihláška: [prihláška na vzdelávaco - rozvojový program](#)

KONTAKT:

Ing. Eva Timková, PCC

0903 617 029

timkova@hqteam.sk